

# Praktiskā ājurvēdas centra izveide Rudzātu pagastā



# Cilvēka attīstības centrs “Rāmszeme”:

Piedaloties LEADER projektu konkursā, ko organizēja vietējā rīcības grupa „Preiļu rajona partnerība”, 2018.gada augustā Līvānu novada Rudzātu pagastā uzsākās projekts „**Praktiskā ājurvēdas centra izveide Rudzātu pagastā**”, kura rezultātā iegādāta moduļu ēka (Kopējais projekta apjoms – **16756 EUR**, Projekta atbalsta intensitāte 70 % - **11729,20 EUR**.) Projekts īstenots ELFLA apakšpasākumā 19.2 „Darbību īstenošana saskaņā ar sabiedrības virzītas vietējās attīstības stratēģiju” aktivitātē 19.2.1. „Vietējās ekonomikas stiprināšanas iniciatīvas”.

# Sākot ar 2018.gadu “Rāmzemē” notiek:

- Moto: “Ēd ekoloģiski, dzīvo apzināti un ekonomiski!”
- Centrā tiek organizēti dažādi semināri (Ājurvēda, vēdiskās kulinārijas meistarklases, permakultūras pamati, permakultūras dizains, ainavu arhitektūras pamati, joga, attīstošajās praksēs)grupām ~ 20 cilvēkiem.
- Tiek piedāvātas programmas ģimenēm (ekskursijas permakultūras dārzā, ājurvēdiskās masāžas, dzīvesveida korekcijas plānu sastādīšanas, kulinārijas meistarklases) individuālajiem apmeklētājiem, ģimenēm.

- Uz doto brīdi aktīva komunikācija ar potenciālo klientu notiek caur epastiem, Facebook vietni Rānzeme, kurā tiek ievietota informācija par semināriem, pakalpojumiem un dažāda veida nozīmīgo informācijas publicēšanu. Tāpat ir izveidota un darbojas mājas lapa [www.ranzeme.lv](http://www.ranzeme.lv).

# Apmeklējums:

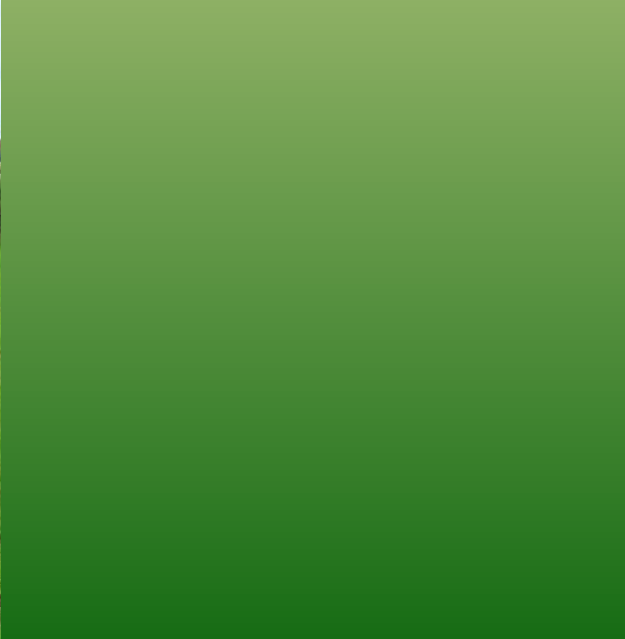
- Kopš 2018.gada jūlijā līdz 2020.gada februārim “Rāmszemē” ir viesojušies 79 klienti, no kuriem 17 atkārtoti (sākot no 2 līdz 8 reizēm katrs).  
+aicinātie viesi.
- Viesi ir no dažādām Latvijas vietām, visvairāk no Latgales novadiem: Preiļu, Līvānu, Vārkavas, Rēzeknes, Daugavpils, Krāslavas, Riebiņu, Aglonas, Ludzas. Arī no Cēsīm, Siguldas, Valmieras, Madonas, Jēkabpils, Rīgas, Saldus, Jelgavas, Ķekavas u.c. No kaimiņvalstīm: Baltkrievija.
- “Rāmszeme” ar semināriem ir bijusi izbraukumos: Preiļi, Reibiņu nov., Sigulda.



































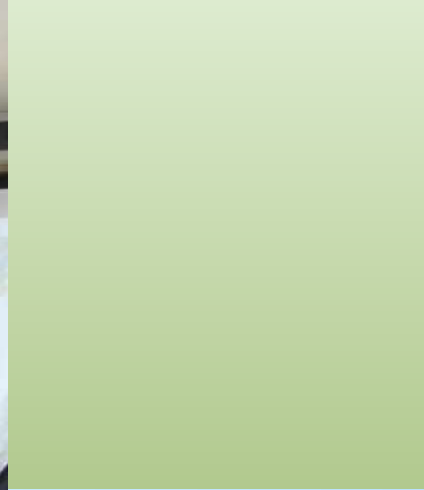


















2019-7-1 16:11















STĀSTI UN RĪKLI  
 Inga un Gatis Reinfeldi

# Rāmie izaicinājumi Rānzemē



Ivānu novada Rānkāņu pagasta Čačevs Inga un Gatis Reinfeldi nodarbojas cilvēku atbilstamā centrā „Rānkāņos”, kā arī rīko seminārus par ilgtspējīgu lauksaimniecību, veidojot kopienu, piemakulātoru, savas izstrādātas. Čiemonis arvien vērtā nodarbošanās. Un galda ir cietības, kas pirmajā rīcībā atgādina kārti, ko jūt rānkāņu lauksaimnieki. Un galda ir cietības, kas pirmajā rīcībā atgādina kārti, ko jūt rānkāņu lauksaimnieki. Un galda ir cietības, kas pirmajā rīcībā atgādina kārti, ko jūt rānkāņu lauksaimnieki.

**Kā ir dzīvot Rānzemē?**  
 Rānkāņu novads ir viens no mazākajiem Latvijas novados, kas atrodas pie jūras. Tā ir īpaši interesanti, jo šeit dzīvo ļoti daudz cilvēku, kas ir atbraukuši no citām Latvijas daļām, lai dzīvotu pie jūras. Šeit ir ļoti daudz cilvēku, kas ir atbraukuši no citām Latvijas daļām, lai dzīvotu pie jūras. Šeit ir ļoti daudz cilvēku, kas ir atbraukuši no citām Latvijas daļām, lai dzīvotu pie jūras.

**Kā ir dzīvot Rānzemē?**  
 Rānkāņu novads ir viens no mazākajiem Latvijas novados, kas atrodas pie jūras. Tā ir īpaši interesanti, jo šeit dzīvo ļoti daudz cilvēku, kas ir atbraukuši no citām Latvijas daļām, lai dzīvotu pie jūras. Šeit ir ļoti daudz cilvēku, kas ir atbraukuši no citām Latvijas daļām, lai dzīvotu pie jūras.

# Tālākā attīstība:

- ir izveidots jauns uzņēmums “Rānzeme plus”, kas sniedz vegāno-veģetāro ēdināšanu un vegānās produkcijas ražošanu;
- Tas paplašina ēdināšanas iespējas mūsu viesiem.
- Ir strauja virzība projekta sākumā izvirzītajos tālejošos mērķus – permakultūra attīstība, garīgi pilnveidojošo prakšu iedzīvināšana.



Laipni lūgtu “Rāmzemē”! ☺

